

米岡小学校 放課後運動遊びについて

ねらい

- ・運動に親しみながら運動習慣を身に付け、進んで体を動かす児童の育成を目指す。
- ・児童、地域の方、教職員が触れ合いながら、楽しく運動する。

活動日時：平成30年9月～11月 毎週火曜日と木曜日 15：05～15：50

活動場所：登米市立米岡小学校 校庭（体育館）

活動内容：下記参照

担当者：西野コミュニティ関係者、米岡小学校教職員

活動表

〇月（例）

		月	火	水	木	金
1週	活動内容		◎	研修日 (児童が早く帰る日)	◎	
	担当者					
2週	活動内容		◎		◎	
	担当者					
3週	活動内容		◎		◎	
	担当者					
4週	活動内容		◎		◎	
	担当者					

◎運動遊びの内容(案)

- ・相撲
- ・キャッチボール
- ・グラウンドゴルフ
- ・サッカー
- ・鉄棒（うんてい、登り棒も含む）
- ・一輪車
- ・縄跳び
- ・ドッジボール
- ・バスケットボール
- ・各種リレー
- ・おにごっこ（かくれんぼ、缶蹴りなども含む）
- ・ビニールバレー
（体育館にて）

※◎がついている曜日の放課後を運動遊びの実践日として想定している。いつ、どの運動遊びを実施していくかについては、学校運営協議会等で話し合い、決定していく。

放課後運動遊びの内容

運動遊び	活動内容
キャッチボール遊び	相手との距離やボールの種類を変えるなどの工夫をしながら、楽しくキャッチボール遊びをする。
グラウンドゴルフ遊び	米山公民館より用具を借用し、地域の方々からグラウンドゴルフのルールやプレイの仕方を教わりながら、楽しく活動する。
相撲遊び	校庭の土俵で、相撲の型を練習したり、友達と対戦したりしながら、相撲遊びを楽しむ。
サッカー遊び	ボールを足で操作し、パスを回したり、ゲームをしたりしながら、サッカー遊びを楽しむ。
鉄棒遊び	鉄棒でいろいろな技に挑戦する。うんてい遊びや登り棒遊びも組み合わせながら、楽しく活動する。
一輪車遊び	一輪車練習場を使ったり、友達や地域の方々にサポートをもらったりしながら、一輪車遊びを楽しむ。
縄跳び遊び	短縄を使って個人でいろいろな跳び方を練習したり、長縄を使ってみんなで跳び練習をしたりしながら、楽しく縄跳び遊びを行う。
ドッジボール遊び	校庭にあるドッジボールコートを活用し、みんなで相談したり協力したりしながら、ドッジボール遊びを楽しむ。
バスケット遊び	校庭のアスファルト部分に設置してあるバスケットコートを活用し、ドリブル練習やシュート練習をしたりしながら、ゲームを楽しむ。
リレー遊び	チームを決めて、バトンパスの練習をしたりしながら、校庭のコースでリレー遊びを楽しんだり、いろいろな折り返しリレー遊びを楽しんだりする。
おにごっこ遊び	みんなで協力しながら、いろいろな種類のおにごっこ遊びを楽しんだり、かくれんぼや缶けりなどを楽しんだりする。
ビニールバレー遊び	ビニールボールを使って、パス回しなどの練習をしたり、ゲームをしたりしながら、ビニールバレーボール遊びを楽しむ。
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>※今後、学校運営協議会等を進めていく中で、新規の運動遊び案が出た場合、この欄に記載していく。</p> </div>	

実践例：キャッチボール遊び（活動内容）

1. ねらい：楽しくキャッチボールをしながら、投球動作の基礎を身に付ける。

時間	活動内容	留意点
10分	<ul style="list-style-type: none"> 校庭に集合 挨拶 校庭を2周程度、ランニングする 簡単な準備運動 	<ul style="list-style-type: none"> 15：05に開始できるように集合させる。 教職員は、児童が地域の方々に対してしっかりと挨拶をすることができるように声掛けをしていく。 ランニングの周回数は、その日の天候や気温も考慮しながら決めていく。 準備運動は簡単に行う。
30分	<ul style="list-style-type: none"> ペアを作る 移動 キャッチボールをする 	<ul style="list-style-type: none"> 2人組（場合によっては3人）のペアを作らせる。大人（教職員やボランティア）は、なかなかペアを作れない児童がいれば支援をする。 校庭のバックネット側に移動し、活動を始める。 安全に留意し、楽しくキャッチボールをする。 大人も一緒に楽しみながら、児童に対し、投球や捕球についての助言をする。
5分	<ul style="list-style-type: none"> 整列 挨拶 片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 時間になったら活動の終了を告げ、児童を整列させて、しっかりと挨拶をさせる。 みんなで協力して片付けをさせる。

2. 実施人数：児童2人以上（大人2人以上）

3. 活動場所：校庭 バックネット付近

4. 準備物：児童→帽子、グローブ（持っている人）

大人→グローブ（貸し出し用）、軟式野球ボール、ソフトテニスボール等

5. 安全面への配慮

- キャッチボールが苦手な児童には、ソフトテニスボールを使用させる。
- バットは使用しない。
- ペアを組ませる際は、できれば同程度の能力の児童同士が組めるように配慮するとよい。

6. その他

- 大人も子供も、自分のグローブがあれば持参しても構いません。
- 貸し出し用グローブは15個程あります。



放課後運動遊び活動予定



回数	実施日（平成 30 年）	運動遊びの内容	備 考
1	9月 4日（火）	ビニールバレー遊び／風船バレー遊び	体育館で実施（上靴持参）
	9月 6日（木）	※実施なし（祖父母参観）	
2	9月 11日（火）	ドッジボール遊び／ドッジビー遊び	公民館から用具借用
3	9月 13日（木）	キャッチボール遊び	グローブ持参可
4	9月 18日（火）	グラウンドゴルフ遊び	公民館から用具借用
5	9月 20日（木）	サッカー遊び	
6	9月 25日（火）	おにごっこ遊び／かくれんぼ遊び	
7	9月 27日（木）	バスケットボール遊び	
8	10月 2日（火）	ドッジボール遊び／ドッジビー遊び	公民館から用具借用
9	10月 4日（木）	おにごっこ遊び／かくれんぼ遊び	
	10月 9日（火）	※実施なし（学習発表会前）	
	10月 11日（木）	※実施なし（学習発表会前）	
10	10月 16日（火）	サッカー遊び	
11	10月 18日（木）	キャッチボール遊び	グローブ持参可
12	10月 23日（火）	バスケットボール遊び	
13	10月 25日（木）	一輪車遊び／なわとび遊び	
14	10月 30日（火）	走る運動（リレー等）遊び	
15	11月 1日（木）	てつぼう遊び／すもう遊び	
16	11月 6日（火）	グラウンドゴルフ遊び	公民館から用具借用
	11月 8日（木）	※実施なし（集団下校訓練）	
17	11月 13日（火）	ビニールバレー遊び／風船バレー遊び	体育館で実施（上靴持参）
18	11月 15日（木）	しっぽとり遊び	
19	11月 20日（火）	ドッジボール遊び／ドッジビー遊び	公民館から用具借用
20	11月 22日（木）	おにごっこ遊び／かくれんぼ遊び	
	11月 27日（火）	※実施なし（学校運営協議会）	
	11月 29日（木）	※実施なし（学習参観，懇談会等）	

どなたでも参加OK！！
皆様のお越しをお待ちしています！

みんなで楽しく体を動かしましょう！
 運動しやすい服装でお越しくださいね！



運動はちょっと…
 という方、「見守り」だけでもありがたいです！子供たちの元気な姿を見に来てください！

放課後運動遊びの予定と結果

- 1 活動日時：平成 30 年 9 月～11 月 毎週火曜日と木曜日 15:05～15:50
- 2 活動場所：登米市立米岡小学校 校庭（体育館）
- 3 活動予定と結果（※予定通り実施した場合は○，実施できなかった場合は×で表記。）

予定回数	実施予定日 (平成 30 年)	放課後運動遊びの予定 (実施予定回数：20 回)	放課後運動遊びの結果 (参加者人数等)
1	9月4日(火)	ビニールバレー遊び/ 風船バレー遊び	○ 参加人数：児童 31 名，教職員 4 名，地域 1 名
	9月6日(木)	※実施なし（祖父母参観）	※実施なし（祖父母参観）
2	9月11日(火)	ドッジボール/ドッジビー遊び	○ 参加人数：児童 28 名，教職員 5 名，地域 1 名
3	9月13日(木)	キャッチボール遊び	○ 参加人数：児童 15 名，教職員 4 名，地域 3 名
4	9月18日(火)	グラウンドゴルフ遊び	○ 参加人数：児童 30 名，教職員 3 名，地域 3 名
5	9月20日(木)	サッカー遊び	○ 参加人数：児童 21 名，教職員 3 名
6	9月25日(火)	おにごっこ遊び/かくれんぼ遊び	○ 参加人数：児童 16 名，教職員 2 名
7	9月27日(木)	バスケットボール遊び	○ 参加人数：児童 14 名，教職員 3 名
8	10月2日(火)	ドッジボール/ドッジビー遊び	× 学習発表会演技図説明会のため実施なし
9	10月4日(木)	おにごっこ遊び/かくれんぼ遊び	× 学習発表会係児童打合せのため実施なし
	10月9日(火)	※実施なし（学習発表会前）	※実施なし（学習発表会前）
	10月11日(木)	※実施なし（学習発表会前）	※実施なし（学習発表会前）
10	10月16日(火)	サッカー遊び	○ 参加人数：児童 31 名，教職員 5 名
11	10月18日(木)	キャッチボール遊び	○ 参加人数：児童 24 名，教職員 5 名，地域 5 名
12	10月23日(火)	バスケットボール遊び	× 校内研究授業検討会のため実施なし
13	10月25日(木)	一輪車遊び/なわとび遊び	○ 参加人数：児童 15 名，教職員 3 名
14	10月30日(火)	走る運動（リレー等）遊び	○ 参加人数：児童 21 名，教職員 2 名
15	11月1日(木)	てつぼう遊び/すもう遊び	○ 参加人数：児童 23 名，教職員 3 名
16	11月6日(火)	グラウンドゴルフ遊び	○ 参加人数：児童 26 名，教職員 3 名，地域 2 名
	11月8日(木)	※実施なし（集団下校訓練）	※実施なし（集団下校訓練）
17	11月13日(火)	ビニールバレー遊び/ 風船バレー遊び	○ 参加人数：児童 36 名，教職員 3 名
18	11月15日(木)	しっぽとり遊び	× 他校公開研究会(教員参加)のため実施なし
19	11月20日(火)	ドッジボール/ドッジビー遊び	○ 参加人数：児童 31 名，教職員 2 名
20	11月22日(木)	おにごっこ遊び/かくれんぼ遊び	× 他校公開研究会(教員参加)のため実施なし
	11月27日(火)	※実施なし（学校運営協議会）	※実施なし（学校運営協議会）
	11月29日(木)	※実施なし（学習参観，懇談会等）	※実施なし（学習参観，懇談会等）
実施回数：合計 15 回，参加者延べ人数：合計 427 名（児童 362 名，教職員 50 名，地域 15 名）			

今後の研究計画

時 期	内 容	学校運営協議会	学 校
平成31年 2月	<ul style="list-style-type: none"> 学校運営協議会へ参加，平成30年度の実践報告，熟議の様子を記録 今年度の振り返りと次年度に向けて成果と課題の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 平成30年度第3回学校運営協議会実施 今年度の振り返りと次年度に向けて成果と課題の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 資料等の準備，学校運営協議会の内容決定
3月	<ul style="list-style-type: none"> 学校運営協議会及び熟議の振り返りや記録の整理等 		<ul style="list-style-type: none"> 学校運営協議会の内容を教職員等に周知
4月	<ul style="list-style-type: none"> 平成31年度の研究の方針の吟味，研究テーマの確認，研究計画の作成 		<ul style="list-style-type: none"> 学校課題の確認
5月	<ul style="list-style-type: none"> 学校運営協議会へ参加，平成31年度の実践の提案，熟議の様子を記録 研究テーマ，研究計画の決定 	<ul style="list-style-type: none"> 平成31年度第1回学校運営協議会実施，平成31年度の実践の決定，確認 	<ul style="list-style-type: none"> 資料等の準備，学校運営協議会の内容決定
6月	<ul style="list-style-type: none"> 実践① <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> (例)・地域への広報 ・内容の周知 ・放課後運動遊び </div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> (例)・地域への広報 ・内容の周知 ・活動への参加 </div>	<ul style="list-style-type: none"> 学校運営協議会の内容を教職員等に周知
7月	↓		
8月	<ul style="list-style-type: none"> 実践①の振り返り及びまとめ，実践②の計画，中間報告書の作成等 		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> (例) ・児童への内容の周知 ・活動準備 ・活動への参加 </div>
9月	<ul style="list-style-type: none"> 実践② <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> (例)・内容の周知 ・放課後運動遊び </div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> (例)・内容の周知 ・活動への参加 </div>	
10月	↓		
11月	<ul style="list-style-type: none"> 学校運営協議会へ参加，熟議の様子を記録 実践②の振り返り及びまとめ，研究報告書等の作成 	<ul style="list-style-type: none"> 平成31年度第2回学校運営協議会実施 	<ul style="list-style-type: none"> 資料等の準備，学校運営協議会の内容決定
12月	<ul style="list-style-type: none"> 研究報告書及び米岡小学校学校運営協議会モデルプランの作成，推こう <div style="text-align: center;">↓</div>		<ul style="list-style-type: none"> 学校運営協議会の内容を教職員等に周知
2020年 1月	↓		
2月	<ul style="list-style-type: none"> 研究報告書及び米岡小学校学校運営協議会モデルプランの提示，活用の提言 学校運営協議会へ参加，熟議の様子を記録 	<ul style="list-style-type: none"> 平成31年度第3回学校運営協議会実施 	<ul style="list-style-type: none"> 資料等の準備，学校運営協議会の内容決定