★カード資料（動きのカード）

※児童用は，そのまま印刷し，切り取って使用します。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ジャンプ** | **手をたたく** | **しゃがむ** |
| **ジャンプ** | **手をたたく** | **しゃがむ** |
| **ジャンプ** | **手をたたく** | **しゃがむ** |
| **ジャンプ** | **手をたたく** | **しゃがむ** |
| **足を開く（前後）** | **足を開く（左右）** | **ターン（右）** |
| **足を開く（前後）** | **足を開く（左右）** | **ターン（右）** |
| **足を開く（前後）** | **足を開く（左右）** | **ターン（右）** |
| **足を開く（前後）** | **足を開く（左右）** | **ターン（右）** |
| **ターン（左）** | **キック** |  |
| **ターン（左）** | **キック** |  |
| **ターン（左）** | **キック** |  |
| **ターン（左）** | **キック** |  |
| 回くり返す | 回くり返す |
| 回くり返す | 回くり返す |

※教師用は，任意の大きさに拡大印刷し，切り取って使用します。