

児童が主体的に保健学習に取り組むことができる指導計画及び指導案の作成

～ たばこ・酒・薬物の害と健康の学習における I T 機器の活用を通して～

白石市立大鷹沢小学校 藤田 久美子

1. 保健学習に関する現状と課題

保健学習では、健康・安全に関する知識を理解し、健康の保持増進を実践できる能力を育てることが大切である。

喫煙・飲酒・薬物の乱用については、生活習慣病や心の健康と密接な関係があり、これからの社会において健康と関わりの深い病気発生要因の一つでもある。近年、喫煙・飲酒・薬物は身近な問題になっており、特に低年齢からの喫煙・飲酒は心身に及ぼす害が大きいことから、具体的に理解させる必要がある。さらに、中学校や高校における効果的な指導につなげていくためには、小学校段階から喫煙・飲酒・薬物防止に関する指導の基盤を作っていくことが大切である。

本校の児童の様子をみると、保健室での何気ない会話から、家庭の中ではたばこやお酒が身近な環境にあることがうかがえる。しかし、体への有害性については、「肺がんになりやすい」「お酒を飲みすぎると酔っぱらう」という認識にとどまり、心身に及ぼす害について詳しく知っている児童は少ない。また、全国規模の調査では、喫煙・飲酒を始めるきっかけが仲間や身近な大人からの誘いが多いという統計があるが、児童は身近な問題としての意識が薄い。

このようなことから、知識理解にとどまらず、喫煙・飲酒を誘われた場合に児童はどのように対処すべきか考える能力を育てていかなければならない。これまでの指導でも、ロールプレイングを取り入れ実践してきたが、より身近な問題であることを認識させ、適切に対処できるようにすることが必要であると思われる。また、今までの保健指導をふり返ると、限られた指導時間の中で掛け図や掲示物等を使って専門的な用語などを教師側から説明する場面が多くなりがちであった。児童自身が問題を発見し、調べたり考えたりする場面をつくり、課題解決的思考を促すことで、たばこや酒の害と健康について主体的に取り組めるようにしたい。

2. 課題解決に向けて

学習の展開にあっては、I T 機器を活用して、低年齢からの喫煙・飲酒が体に及ぼす影響が大きいことに着目させ、児童が主体的に思考する場面を多く取り入れていきたい。

(1) 「喫煙・飲酒」に関するリンク集を作成し、児童が自ら興味・関心を持ち、調べ学習する環境を作る。

Web上の情報の中から、児童が調べたい事柄について適切な情報収集に取り組めるようにする。最新のデータや情報を、より分かりやすくした教材を児童に提示し、たばこの煙が体に及ぼす害について動画を取り入れることにより、低年齢からの喫煙・飲酒が体のどんなところにもどのように影響を及ぼすのかについて視覚的にとらえさせ、たばこや酒の害を具体的に理解しやすくする。調べ学習で分かったことや感じたことは、ワークシートにまとめさせ考えを深めさせる。児童はI T 機器を活用し、自分の知りたい情報を収集・選択できるようにすることで、意欲的に取り組むことができるのではないかと考える。

(2) 誘惑の場面を想定して、ロールプレイングをすることで対処の仕方を考えさせる。

プレゼンテーションソフトで、「喫煙を初めて経験した時期」「喫煙のきっかけ」の統計を提示し、喫煙が身近な問題であることを認識させる。誘惑の場面を提示し、自分だったらどのように対処するかを考えさせる。ロールプレイングをして意志決定と行動選択ができるようにする。どんな言葉かけがよいのか話し合わせ、喫煙・飲酒は絶対しないという意識を高めさせたい。

第6学年 保健学習指導略案

1 単元名 病気の予防

- 2 単元の目標 生活習慣病など，生活行動がおもな要因となって起こる病気の予防には，栄養の偏りのない食事や口腔の衛生など，望ましい生活習慣を身につけることが必要なことを理解する。
喫煙，飲酒，薬物乱用などの行為は，健康を損なう原因となることを理解できるようにする。

3 指導計画（8時間扱い 本時6 / 8）

1	病気の起こりかた	・・・1時間
2	病原体がもとになって起こる病気の予防	・・・2時間
3	生活のしかたと病気の予防	・・・2時間
4	たばこの害と健康	・・・1時間（本時）
5	酒の害と健康	・・・1時間
6	薬物乱用の害と健康	・・・1時間

4 本時の指導

（1）題材名 たばこの害と健康

- （2）ねらい ・喫煙は，健康を損なう原因となることを理解する。
・喫煙誘いを断る方法を身につける。

（3）学習過程

活動場所：コンピュータ室

	学 習 活 動	教師の支援・指導上の留意点 （*はIT機器活用）
導 入	1 たばこについて知っていることやたばこのイメージを話し合う。	・たばこに対して興味本位の活動にならないよう配慮する。
展 開	2 本時の課題を知る。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">たばこの害について調べよう。</div> リンク集を活用して，喫煙が体に及ぼす影響について調べ，ワークシートにまとめる。 3 分かったことや感じたことを発表する。	*リンク集の使い方を説明し，資料から，たばこの害について具体的に理解できるようにする。 ・疑問に感じたことなどについては，補足説明をする。 ・低年齢からの喫煙が体に及ぼす影響が大きいことに着目させる。 ・未成年の喫煙は，法律によって禁じられていることについても触れる。
ま と め	4 喫煙を誘われた時に，自分だったらどのように対処するか，考えをまとめ，ロールプレイングする。	*プロジェクターで「喫煙のきっかけ」を提示し，身近な問題であること強調する。 ・誘惑の場面を想定し，今日の学習を生かしてどのように対処すべきか考えさせ，ロールプレイングする。

