「プログラミング教育スタートパック」W6-3

身近な食品でおかずをつくろう（じゃがいも）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　組　　番　名前

○できるだけ効率よく調理できるように，順番を考えよう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ごはん　　　【作業時間】 | みそしる　　　【作業時間】 | ジャーマンポテト【作業時間】 |
| 米をはかる（４合）　 　【1分】  米を洗う（水をかえて４回） 【2分】  米とはかった水をなべにいれる【2分】  米を水にひたしておく  【20分】  ふっとうするまで強火　　【5分】  ふっとうしたら中火　　 【7分】  こんろ使用  水が引いて，ふたが動かなくなったら弱火　　　　　　　　【15分】  火を消し，蒸らす　　　　【10分】 | ふっとうしたら，火を消す  油あげを切る　　　　　【2分】  ねぎを洗って切る　 　　【3分】  だし(煮干し)の準備をする【5分】  こんろ使用  だしをとる（煮干しをなべに入れ，強火で加熱）。　　　　　【5分】  実の材料を入れる　　　 【1分】  みそを入れる　　　　　【2分】  ふっとうしたら中火　　 【4分】 | 15分  30分  45分  60分 |